# Info zum Waldlauf / Vattenfall-Crosslauf am 17.10.2023

Liebe Läuferinnen und Läufer,
bitte achtet auf folgende Dinge:

- Seht auf dem Zeitplan nach, bei welchem Lauf ihr startet.
- 90 Minuten vorher müsst ihr den Unterricht verlassen und euch gegebenenfalls umziehen.

**Das bedeutet in der Regel:**
**Klasse 7+8 (ab JG 2011.....): nach der 3. Stunde**
**Klasse 9+10 (ab JG 2009....): nach der 5. Stunde**
**Oberstufe: nach der 6. Stunde**

- Von „Rathaus Spandau“ mit der Linie134 Richtung Gatow fahren
- Es gibt eine Sonderhaltestelle: Waldlauf
- Die angegebene Zeit ist die Startzeit.
- 15 Minuten vorher ist die Stellzeit.
- Also bitte rechtzeitig (spätestens 30 Minuten vor dem Start) auf dem P-Platz Mara-Carbo, Kladower Damm 100 eintreffen.

- Es kommen einige tausend Schüler… es können also auch Busse überfüllt sein und euch nicht mitnehmen.

**Auf dem P-Platz im Wald:**

- Schon Sportkleidung tragen.
- Es gibt keine Möglichkeit, sich umzuziehen.
- Den LBG – Stand suchen und finden.
- Dort die Startkarte abholen
- Das benutzen von Tonträgern, Handy etc. beim Lauf ist nicht erlaubt.
- Keine Wertsachen mitnehmen.
- Die Schüler/innen gehen nach dem Waldlauf nach Hause.
- Das Restaurant Mara Carbo Steakhouse wird einen Imbiss-Stand für uns zu öffnen.
- Dementsprechend sollten die SuS informiert werden und ein paar Euro Taschengeld mitbringen

Die Helfer sprechen ihre Anfangszeiten mit den Kolleginnen und Kollegen ab....

**Viel Spaß und viel Erfolg!!!**

Lily-Braun-Gymnasium
Waldlauf:
Kladower Damm 100
Parkplatz Mara Carbo
Spandau
Am Juliustum
Ruhlebener Altarm
Plantage
Freiheit
Charlottenburger Chaus.
Magistratsweg
Wilhelmstadt
Wilhelmstraße
Havel
Havelchaussee
Heerstraße
Grimnitzsee
Tiefwerder
Pichelsdorf
Scharfe Lanke
Pichelssee
Stößensee
Pichelswerder
Gatower Straße
Gatow
Teufelsfenn
Windmühlenberg
Große Badewiese
Hohengatow
Kartendaten © 2013 GeoBasis-DE/BKG (©2009